

# Akt żalu i pokuty

**Akt żalu**

**Ach, żałuję za me złości**

**jedynie dla Twojej miłości.**

**Bądź miłościw mnie, grzesznemu,**

**dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.**

**Amen**

**Spowiadam się Bogu wszechmogącemu i wam bracia i siostry,**

**że bardzo zgrzeszyłem myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem.**

**Moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina.**

**Przeto błagam Najświętszą Maryję zawsze Dziewicę,**

**wszystkich Aniołów i świętych i was bracia i siostry,**

**o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.**

**Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy  
doprowadzi nas do życia wiecznego.**

**Amen.**

**Akty strzeliste**