

Dekalog Jana XXIII

- 1.TYLKO DZISIAJ** postaram się wyłącznie żyć dniem dzisiejszym nie chcąc rozwiązywać za jednym zamachem wszystkich problemów mego życia.
- 2.TYLKO DZISIAJ** maksymalnie zatroszczę się o moją postawę być uprzejmym, nikogo nie krytykować ani tego nie pragnąć, nie uczyć karności nikogo poza samym sobą.
- 3.TYLKO DZISIAJ** będę szczęśliwy w przekonaniu, że zostałem stworzony, aby być szczęśliwym, i to nie tylko w przyszłym świecie, ale również teraz.
- 4.TYLKO DZISIAJ** przystosuję się do okoliczności, i nie będę domagał się, by to one przystosowały się do moich planów.
- 5.TYLKO DZISIAJ** przeznaczę przynajmniej 10 minut na dobrą lekturę, pamiętając, że jak pokarm jest potrzebny dla życia ciała, tak dobra lektura potrzebna jest do życia duszy.
- 6.TYLKO DZISIAJ** uczynię przynajmniej coś dobrego i nikomu o tym nie powiem.
- 7.TYLKO DZISIAJ** uczynię przynajmniej jedna z tych rzeczy, których czynić nie lubię, a jeżeli moje zmysły czułyby się pokrzywdzone, postaram się, by nikt o tym się nie dowiedział.
- 8.TYLKO DZISIAJ** sporządzę szczegółowy plan dnia.
Może nawet nie wypełnię go dokładnie, ale go zredaguję.
Będę się strzegł dwóch nieszczęść: pośpiechu i niezdecydowania.
- 9.TYLKO DZISIAJ** będę wierzył niestrudzenie, nawet gdyby okoliczności mówiły co innego, że dobra Opatrzność Boża opiekuje się mną tak, jakby nikogo innego na świecie nie było.
- 10.TYLKO DZISIAJ** nie będę się lękał.
Szczególnie zaś nie ulęknię się radować pięknem i wierzyć w dobroć.