Modlitwa o uzdrowienie z masturbacji

Duchu Święty, który widzisz całą moją przeszłość.

Ty najlepiej znasz moje słabości i upadki.

Przychodzę do Ciebie z raną masturbacji.

Uzdrów mnie, proszę, z tych poniżających czynów, za które z serca przepraszam i proszę o wybaczenie.

Pomóż mi nie tylko za każdym razem wyznawać ten grzech na spowiedzi św.,

ale też przebaczać go sobie samemu/samej.

Naucz mnie szacunku do mojego ciała, które jest Twoją Świątynią.

Napełnij mnie a nowo poczuciem intymności, wstydliwości i czystości.

Pomóż mi otwierać się na innych i im pomagać.

Przeniknij Bożą miłością moje ciało, serce i całą moją płciowość.

Duchu Święty, umacniaj mnie w chwilach pokus i naucz mnie odwracać od nich uwagę.
Amen.

e-modlitwy